



# Description des Soins

## Soins du corps

### Exfoliation aux cristaux marins:

Une exfoliation naturelle et originale pour rendre douceur et brillance à la peau. Élimine les cellules mortes et les rugosités tout en stimulant le renouvellement cellulaire et affinant le grain de peau. Ressourcée, la peau retrouve douceur et tonus. Une véritable immersion au cœur des bienfaits marins !

### Enveloppement (algues ou boue):

Oubliez le surmenage grâce à ce traitement combinant chaleur et douceur. Votre corps sera enduit d'algues ou de boue selon vos besoins puis recouvert d'une couverture chauffante qui favorisera l'effet dans l'organisme. (Une exfoliation aux sédiments marins est incluse dans l'enveloppement d'une heure).

Algues: Élimination des toxines et de la rétention d'eau, hydratation et reminéralisation de la peau.

Boue: Diminution des douleurs musculaires et articulaires, reminéralisation de la peau.

### Soin des pieds:

L'exfoliation et les serviettes chaudes feront disparaître les rugosités tandis qu'un massage hydratant rendra votre peau souple et douce. Rendez grâce à vos pieds abîmés et fatigués avec cette pédicure. Laissez-nous dorloter vos pieds!

### Soin du dos:

Nettoyage en profondeur de votre épiderme par l'application de produits de grande qualité. La peau de votre dos sera bien hydratée et débarrassée de ses impuretés.

### Thermothérapie (dos) :

Application d'un cataplasme auto-chauffant, prenant la forme de votre dos en durcissant. Apporte une chaleur bénéfique et pénétrante aidant à soulager les tensions musculaires profondes.

### Pressothérapie:

Ce traitement active la circulation sanguine et le système lymphatique des jambes. La pression qu'exerce les bottes sur vos jambes élimine l'enflure en dirigeant les toxines vers le système naturel d'élimination du corps. Ce traitement est recommandé pour les personnes qui travaillent debout ou pour ceux et celles qui ont des maux de jambes.

# Massages

## Massage de détente:

Une technique de massage qui allie fermeté et douceur et qui vise à dissoudre les tensions et à détendre les muscles et lubrifier les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Prodigés dans le respect de votre intimité, les massages sont conseillés pour soulager les tensions musculaires ou simplement pour vous apporter une profonde détente.

## Massage thérapeutique:

Le massage thérapeutique va cibler un groupe de muscles pour aider à améliorer et détendre des problèmes précis ou un endroit précis. Le massage thérapeutique est très efficace et peut aider à éliminer les douleurs articulaires, les tensions, les douleurs musculaires et améliorer la capacité des mouvements.

## Massage aux pierres chaudes:

La surface lisse et chaude des galets glissés sur votre corps procure à vos muscles une plus grande détente et augmente l'efficacité du massage. Le massage aux pierres chaudes est un soin relaxant, qui s'adresse en particulier aux personnes qui souhaitent soulager des tensions musculaires ou nerveuses. Les bienfaits de ce soin sont autant physiques que mental.

## Massage Aromatouch:

Une méthode, huit huiles essentielles, plusieurs biens faits ! La technique Aromatouch a été développée pour maximiser les effets sur la santé notamment la gestion du stress, le renforcement du système immunitaire, la réduction de l'inflammation et l'homéostasie (équilibre) du corps.

## Massage Lomi Lomi:

Constitué de grands mouvements fluides et rythmés effectués avec les avants bras, les coudes et les mains rappelant le va et viens des vagues des îles Hawaïennes. Ce soin est un excellent moyen pour se recentrer et retrouver un équilibre corps/esprit pour se libérer des contrariétés extérieures qui viennent perturber notre énergie interne.

# Tarifs à la carte

## Massages

Massage «30 minutes»	60.00\$
Massage «1 heure»	85.00\$
Massage «1h30»	110.00\$
Massage Pierres Chaudes «1h30»	125.00\$
Massage Lomi Lomi «1 heure»	85.00\$
Massage Lomi Lomi « 1h30 »	110.00\$
Massage Aromatouch «1 heure»	85.00\$

## Soins du corps

Exfoliation corporelle "1h	85.00\$
Algothérapie "1h"	70.00\$
Soin du dos "1h"	70.00\$
Soin des pieds «1h»	75.00\$
Enveloppement « 1h »	85.00\$
Aromatouch « 1h »	85.00\$

## Soins visage

Facial de base «1h»	80.00\$
Facial de base « 1h30 »	100.00\$
Facial Express « 30 minutes »	60.00\$
Soin adolescent «1h»	45.00\$
Soin anti-âge «1h»	90.00\$
Soin anti-âge « 1h30 »	110.00\$
Soin fraîcheur du regard (contour des yeux 30 min.)	60.00\$

## **Soins corporels de 30 minutes**

Algothérapie (enveloppement algue ou boue)	60.00\$
Aromatouch	60.00\$
Réfléxologie	60.00\$
Thermothérapie (dos)	60.00\$
Pressothérapie	60.00\$
Paraffine (mains et pieds)	60.00\$
Soin des mains	60.00\$

## **Autres services offerts**

Épilation à la cire