



# Description des soins

## Soins du corps

### Exfoliation aux cristaux marins:

Une exfoliation naturelle et originale pour rendre douceur et brillance à la peau. Élimine les cellules mortes et les rugosités tout en stimulant le renouvellement cellulaire et affinant le grain de peau. Ressourcée, la peau retrouve douceur et tonus. Une véritable immersion au cœur des bienfaits marins !

### Enveloppement (algues ou boue):

Oubliez le surmenage grâce à ce traitement combinant chaleur et douceur. Votre corps sera enduit d'algues ou de boue selon vos besoins puis recouvert d'une couverture chauffante qui favorisera l'effet dans l'organisme. (Une exfoliation aux sédiments marins est incluse dans l'enveloppement d'une heure).

Algues: Élimination des toxines et de la rétention d'eau, hydratation et reminéralisation de la peau.

Boue: Diminution des douleurs musculaires et articulaires, reminéralisation de la peau.

### Soin des pieds:

L'exfoliation et les serviettes chaudes feront disparaître les rugosités tandis qu'un massage hydratant rendra votre peau souple et douce. Rendez grâce à vos pieds abîmés et fatigués avec cette pédicure. Laissez-nous dorloter vos pieds!

### Soin du dos:

Nettoyage en profondeur de votre épiderme par l'application de produits de grande qualité. La peau de votre dos sera bien hydratée et débarrassée de ses impuretés.

### Bain thérapeutique (hydromassage):

De la nuque aux pieds en suivant la trajectoire de la circulation lymphatique, des jets d'air et d'eau vous offrent une détente absolue. Pour en bonifier les effets, l'eau est agrémentée d'huiles essentielles.

### Pressothérapie:

Ce traitement active la circulation sanguine et le système lymphatique des jambes. La pression qu'exerce les bottes sur vos jambes élimine l'enflure en dirigeant les toxines vers le système naturel d'élimination du corps. Ce traitement est recommandé pour les personnes qui travaillent debout ou pour ceux et celles qui ont des maux de jambes.

### Soin des mains:

Ce traitement procure une hydratation qui va à la fois traiter votre peau et vos ongles. Évitez les gerçures et optez pour la douceur.

### Paraffine des mains et des pieds:

Véritable bain d'hydratation pour la peau gercée et déshydratée de vos mains et de vos pieds. L'application de cette paraffine hautement efficace est aussi un excellent traitement contre les rhumatismes, l'arthrite, les douleurs musculaires et inflammatoires.

### Réflexologie :

La réflexologie est une façon merveilleuse de soulager le stress et les tensions de la vie quotidienne. Il permet au corps et à l'esprit de retrouver l'équilibre et la santé!

La réflexologie est une technique de toucher thérapeutique qui consiste à l'application de pressions avec les mains sur les points et les zones réflexes.

## **Massages**

### Massage de détente:

Une technique de massage qui allie fermeté et douceur et qui vise à dissoudre les tensions et à détendre les muscles et lubrifier les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Prodigés dans le respect de votre intimité, les massages sont conseillés pour soulager les tensions musculaires ou simplement pour vous apporter une profonde détente.

### Massage thérapeutique:

Le massage thérapeutique va cibler un groupe de muscles pour aider à améliorer et détendre des problèmes précis ou un endroit précis. Le massage thérapeutique est très efficace et peut aider à éliminer les douleurs articulaires, les tensions, les douleurs musculaires et améliorer la capacité des mouvements.

### Massage aux pierres chaudes:

La surface lisse et chaude des galets glissés sur votre corps procure à vos muscles une plus grande détente et augmente l'efficacité du massage. Le massage aux pierres chaudes est un soin relaxant, qui s'adresse en particulier aux personnes qui souhaitent soulager des tensions musculaires ou nerveuses. Les bienfaits de ce soin sont autant physique que mental.

# Tarifs à la carte

## Massages

Massage «30 minutes»	45.00\$
Massage «1 heure»	70.00\$
Massage «1h30»	92.50\$
Massage Pierres Chaudes «1h30»	95.00\$

## Soins du corps

Exfoliation corporelle "1h	60.00\$
Algothérapie "1h"	65.00\$
Soin du dos "1h"	60.00\$
Soin des pieds «1h»	55.00\$

## Soins visage

Personnalisé «1h ou 1h30»	65.00\$ à partir de
Soin adolescent «1h»	35.00\$
Soin anti-âge «1h»	80.00\$
Soin fraîcheur du regard (contour des yeux 30 min.)	40.00\$

## Soins corporels de 30 minutes

Algothérapie (enveloppement algue ou boue)	45.00\$
Réfléxologie	45.00\$
Hydromassage	40.00\$
Pressothérapie	40.00\$

Paraffine (mains et pieds)	45.00\$
----------------------------	---------

Soin des mains	30.00\$
----------------	---------

**Autres services offerts**

Epilation à la cire